

gen welche die Brennnessel nicht helfen sollte. Auch Hildegard von Bingen und Paracelsus erwähnten sie in ihren Kräutersammlungen. Vom Schlagen rheumatischer Glieder mit Brennnesseln erwartete man sich ebenfalls eine Besserung.



äußerliche Anwendung betrifft die Pflege der Kopfhaut und der Haare bei Schuppen und fettigem Haar.

Von der Wurzel werden Trockenextrakte hergestellt, für die eine Reihe experimenteller und klinischer Wirkungsbeweise vorliegt. Alle beruhen auf der Verwendung methanolisch-wässriger Extrakte aus der Brennnesselwurzel. Nach einem Behandlungszeitraum zwischen 4 und 12 Wochen mit einer Tagesdosis von 600 mg Extrakt verbesserte sich die maximale Harnflussrate um 9–14% und der Beschwerdescore (IPSS) ging von 18,2 auf 8,7 zurück.

Kurzcharakteristik

Das Kraut enthält Flavonoide und Silikate und eine Reihe von weiteren Stoffen wie Histamin, Serotonin und Cholin in den Brennhaaren, jedoch konnten bisher keine Inhaltsstoffe gefunden werden, die für die Wirkungen maßgeblich sein könnten. Anders ist die Situation bei der Wurzel. Sie weist u.a. β -Sitosterol auf, das für die Wirkung auf die Prostata mitbestimmend ist (5- α -Reduktase- und Aromatase-Hemmung). Die Häufigkeit von nächtlichem Harndrang und die ungenügende Blasenentleerung gehen bei der Behandlung zurück.

Sicherheit

Außer gelegentlichen Magen-Darm-Beschwerden sind keine Nebenwirkungen bekannt. Brennnesselwurzel ist u.a. Bestandteil folgender rezeptfreier Medikamente:

- Biogelat® Brennnesselwurzel 1 am Tag-Kapseln
- Prostagutt®-Kapseln

Verbreitung und Nutzung

Die Brennnessel findet sich praktisch auf der ganzen Erde. Verwendet werden die frisch geerntete blühende Pflanze und die ausgegrabenen Wurzeln. Während das Brennnesselkraut als Tee bei Nierengrieß und Entzündungen der Harnwege verwendet wird, kommt die Wurzel wegen ihrer Inhaltsstoffe bei der gutartig vergrößerten Prostata zum Einsatz.

Gesicherte Anwendungen

Das Kraut ist häufiger Bestandteil von Rheuma-, Blasen- und Nierentees. Eine

IM TARA - GESPRÄCH

OsteoCalVit®

Warum gerade OsteoCalVit® Calcium + Vitamin D3 Tabletten – und wie sage ich es meinem Kunden?

OsteoCalVit® ist einmalig. Es ist die Calcium + Vitamin-D3 Tablette zum Schlucken. Die tägliche Einnahme einer Tablette OsteoCalVit® als Nahrungsergänzung sichert den empfohlenen täglichen Calciumbedarf und 100% des Vitamin-D3-Bedarfs.

FÜR DIE ANGENEHME EINNAHME IN TABLETTENFORM ZUM SCHLUCKEN

„Weil OsteoCalVit® Tabletten angenehm einzunehmen sind: einfach unzerkaut mit etwas Flüssigkeit schlucken.“

FÜR IHRE OSTEOPOROSEVORSORGE

„Weil Ihre mit 35 Jahren erreichte Knochenstärke die Knochendichte im Alter beeinflusst – denn schon ab etwa diesem Alter wird Knochensubstanz wieder abgebaut! Und weil Sie, ab dem 50. bis 55. Lebensjahr, rund 0,5% Knochenmasse pro Jahr zusätzlich verlieren können. Die möglichst frühzeitige, ausreichende Calcium + Vitamin-D3-Zufuhr ist ein ausgezeichneter Schutz vor brüchigen Knochen (z.B. Schenkelhalsfraktur und Wirbelkörperbruch).“

FÜR KINDER, SCHWANGERSCHAFT UND STILLZEIT

„Weil in dieser Zeit Ihr Körper das vermehrt benötigte Calcium Ihren Knochen entziehen kann und Sie mit OsteoCalVit® den erhöhten Bedarf besser abdecken können, wodurch eventuelle Spätfolgen wegen Calciummangels verhindert werden sollen.“ „Weil Jugendliche und jüngere Erwachsene einen höheren Calciumbedarf haben, damit ihre Knochen eine maximale Dichte erreichen. Mit einer ausgeglichenen Calcium + Vitamin-D3-Aufnahme können Sie einen gesunden Calciumhaushalt in Körper und Knochen unterstützen.“

FÜR IHRE BEWUSSTE ERNÄHRUNG

„Weil die 0,18 kcal einer Tablette Ihrer Figur nichts anhaben können. OsteoCalVit® ist nicht nur laktose-, gluten und zuckerfrei, sondern auch für Diabetiker und Vegetarier sehr gut geeignet.“

ALS WENN ES IHRE KRANKENKASSE ZAHLEN WÜRD

„Sparen ist angesagt! Für eine kostengünstige 2-Monats-Packung (60 Stück) OsteoCalVit® Tabletten investieren Sie nicht mehr, als Sie monatlich für eine Rezeptgebühr hinlegen müssten!“

Jetzt in Krone
Gesund beworben!

